

Projecto “ Ganhar Mobilidade/ Prevenir Acidentes

Sabe se está em risco de sofrer uma queda?

VAMOS AJUDA-LO A CONHECER A SUA SITUAÇÃO

E A SABER O QUE FAZER PARA EVITAR CAIR



INSCRIÇÕES ABERTAS

A partir do dia 26 de Janeiro de
2009

Aulas 3^{as} e 5^{as} Feiras

9h-10h | 10h-11h no Lisboa
Clube Rio de Janeiro

Mensalidade: 5,00€

SE TEM MAIS DE 55 ANOS VENHA CONHECER

QUAL É A SUA SITUAÇÃO!

INSCREVA-SE NA JUNTA DE FREGUESIA DE SANTA CATARINA

ATÉ AO PREENCHIMENTO DAS VAGAS EXISTENTES

DOCUMENTOS A APRESENTAR NO ACTO DA INSCRIÇÃO:

CARTÃO DE ELEITOR , O CARTÃO DE SAUDE E BILHETE DE IDENTIDADE

 GOVERNO CIVIL DE LISBOA



Lisboa Clube Rio de Janeiro



Junta de Freguesia de
Santa Catarina



Junta de Freguesia da
Encarnação “Bairro Alto”