

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE PSICOLOGIA À COMUNIDADE

O centro Interculturidade oferece a prestação de serviços de psicologia à comunidade, quer ao nível da consulta psicológica, quer ao nível da intervenção em grupos com objectivos de sensibilização e prevenção. Toda e qualquer pessoa poderá, assim, recorrer a este serviço.

SERVIÇOS PRESTADOS NO ÂMBITO DA CONSULTA PSICOLÓGICA

Consulta Psicológica de Adultos

Serviços de apoio psicológico e aconselhamento para adultos visando o desenvolvimento pessoal (dentro ou fora de situações de crise), lidar com problemas do foro emocional (stress, depressão, etc), lidar com dificuldades relacionais e de comunicação, assim como de ajustamento à mudança (nomeadamente imigrantes em processo de integração em Portugal como país de acolhimento).

Consulta Psicológica de Crianças e Adolescentes

Apoio especializado a crianças e adolescentes e suas respectivas famílias, com grande ênfase nas questões de foro escolar, de que são exemplo as seguintes situações: avaliações psicológicas orientadas para questões de desenvolvimento, educação e aprendizagem; apoio a estudantes e famílias; assim como questões de integração social e cultural.

Programa de métodos e hábitos de estudo para jovens (10 sessões)

Para os jovens dos 9 aos 12 e dos 13 aos 16 anos, que necessitam de mudar a sua perspectiva sobre o trabalho escolar e adquirir competências de organização e estratégias mais eficazes de estudo.

Sessões Temáticas

Encontros de 1h30-2h para jovens, sobre os mais diversos temas: sexualidade, consumo de drogas, projectos de vida, cidadania, diversidade cultural, etc., que podem ser realizados no Centro ou nas escolas, em regime de parceria. A agendar oportunamente.

O atendimento é realizado mediante marcação prévia, através do telefone 213971165 (horário de atendimento telefónico das 14h às 20h).

O acesso a este serviço, não sendo gratuito, implica apenas o pagamento pelos utentes de um valor simbólico de 3,50 € por sessão.

Coordenadora Dra. Tânia Dinis