

在怀孕期护理好您的健康

在怀孕期间获得医疗健康护理 是一项权利

您有权利得到帮助！

所有怀孕的移民妇女，不管她们的身份是否已经合法化，均有权在全国健康服务体系下属的医院和健康中心，或者在里斯本Santa Casa慈善院的医疗单元得到帮助。

在怀孕期间护理好您的健康，也是一项职责

您有责任护理好孕期！

为了子女，您有责任在怀孕期间护理好您的健康。

如果在孕期不注意自身健康，将会给您孩子的健康带来危害！



不要让您的后代带着健康问题来到人世

怀孕期间的良好护理将会给
母亲/妇女和新生儿带来健康

如果您已有身孕，请尽快联系健康服务机构给与帮助。

为了您和您婴儿的健康！

护理好您孩子的健康

健康在很大程度上取决于

我们在生命的初期

是怎样去呵护它的。

婴幼儿获得医疗健康护理是一项权利

所有的移民子女，不管他们的身份是否已经合法化，均有权免费获得健康服务。

护理好您子女的健康，也是一项职责

所有的父母都有责任竭尽全力确保子女的正常发育和良好健康。



因此，为了确保您孩子的健康得到最好的呵护，请随时联络全国健康服务体系下属的健康中心，或里斯本Santa Casa慈善院的医疗单元。

为了我们的未来

葡国政府认可“任何儿童有权获得最佳的健康条件和医疗服务”……并坚守“对没有一个儿童被剥夺享受此类健康服务的权利的保证”。

儿童基本权利公约
葡萄牙于1990年签署