



# Ginástica Sénior

## “Ganhar Mobilidade”

### 2010/2011

#### Aulas de Ginástica

**Local:** Lisboa Clube Rio de Janeiro

Rua da Atalaia nº 120-1º | 1200 Lisboa

**Professora:** Terapeuta Mafalda Patena

**Dias:** 3ªs e 5ªs Feiras – início a 30 de Setembro 2010

**Turnos:** 1º - das 09h00 às 10h00

2º - das 10h00 às 11h00



**Inscrições:** dia 28 de Setembro das 10h -12h no  
**Lisboa Clube Rio de Janeiro.**

No acto da inscrição escolher o turno pretendido

**Mensalidade: 5,00€**- a mensalidade é paga na  
primeira 3ª feira de cada mês **na colectividade**

**Lisboa Clube Rio de Janeiro.**

#### Apoios:



Câmara Municipal  
de Lisboa



Junta de Freguesia de  
Santa Catarina



Junta de Freguesia da  
Encarnação “Bairro Alto”