



# Inscrições

## Aulas de hidroginástica



Esta Junta de Freguesia mantém um protocolo com o Clube Nacional de Natação para proporcionar aulas de hidroginástica aos moradores da freguesia com mais de 65 anos de idade. As sessões são orientadas por um técnico superior de desporto especializado em gerontomotricidade.

No âmbito deste protocolo, divulga-se o seguinte:



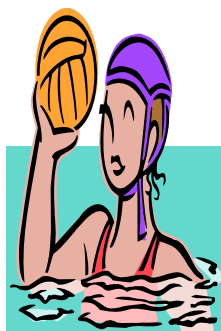
**AS INSCRIÇÕES SÃO LIMITADAS, DECORRERÃO a partir do dia 15 de Setembro até ao preenchimento das vagas existentes.**

Terão 1 aula semanal, que poderá ser à 2ª ou 4ª feira às 11h00.

**Se tem mais de 65 anos de idade e recebe mensalmente até 350,00€ de pensão mensal, poderá inscrever-se na Junta de Freguesia para praticar gratuitamente hidroginástica no Clube Nacional de Natação.**

**Documentos necessários para a inscrição:**

Terá que apresentar atestado médico comprovando que pode frequentar esta actividade, o cartão de eleitor e o bilhete de identidade.



**Se tem mais de 65 anos de idade mas rendimentos superiores a 350,00€ mensais poderá também inscrever-se, beneficiando de uma redução no preço da mensalidade.** Terá que apresentar: atestado médico comprovando que pode frequentar esta actividade o cartão de eleitor e o bilhete de identidade.

Poderá ainda usufruir caso pretenda, de 2 aulas por semana nas seguintes condições:

- O transporte da 2ª aula não é assegurado pela Junta de Freguesia,
- O Preço varia consoante o seu escalão, consultar a tabela:

VALOR DA REFORMA	Preço da mensalidade 1 AULA	Preço da mensalidade 2 AULA
ATE 350,00€	0€	8€
350€ A 499€	6€	10€
A PARTIR DE 500€	12,50€	16€