

Idade maior Lisboa no seu melhor

Programa dedicado aos Seniores de Lisboa
Outubro em Festa



A Participação neste programa é **GRATUITA**



Tetley



Outubro em Festa

Dia 1 > DIA INTERNACIONAL DO IDOSO

Sessão de Abertura

CHÁ DANÇANTE Tetley

Encontro Intergeracional de Tunas Académicas:

Samarituna - Universidade Lusófona; Tuna do Grupo Desportivo e Cultural do Banco de Portugal; Tuna do Centro Universitário do Tempo Livre da Amadora; Tuna da Universidade de Lisboa para a Terceira Idade.

Local > Nave da Estufa Fria, Parque Eduardo VII - 15h00

Dia 3 > SABERES E SABORES DOS NOSSOS AVÓS

Mostra de doçaria

Local > Quinta Pedagógica dos Olivais, Rua Cidade Lobito, Olivais Sul - 15h00

Dia 14 > DANCE CONNOSCO

Tai-Chi: Mestre João Carlos Santos;

Capoeira: Grupo ADADA

Yoga e Danças Tradicionais: Universidade de Lisboa para a Terceira Idade

Grupo Etnográfico Danças e Cantares do Minho

Local > Alameda D. Afonso Henriques [junto à Fonte Luminosa] - 15h00

Dias 15 e 29 > "O ASSOBIO DA COBRA"

Um Musical com letras de João Monge e música de Manuel Paulo

Actores: Lia Gama, Diogo Infante, Pedro Laginha, Isabel Abreu, entre outros

Teatro Municipal São Luiz

Local > Rua António Maria Cardoso - 17h30

Dia 26 > CHÁ DA QUINTA

Visita ao jardim das Plantas Aromáticas e Medicinais

Colheita de plantas para a confecção e prova de chá

Local > Quinta Pedagógica dos Olivais - 15h30

Dia 28 > ENCONTRO IBÉRICO "PENSAR O FUTURO"

Sociedade de Geografia

Local > Rua das Portas de Santo Antão, 100 - 9h30

Organização: CML - Pelouros da Acção Social, Criança e Educação;

Universidade de Lisboa para a Terceira Idade e FEDUATI

Dia 31 > "A SAÚDE NO SEU MELHOR"

Alimentação e Osteoporose - Associação Nacional contra a Osteoporose, 15h00

Diabetes e os Seniores - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal, 16h30

Local > Centro de Informação Urbana de Lisboa - Picoas Plaza, Rua do Viriato, 13-17

Informe-se junto do Departamento de Acção Social da Câmara Municipal de Lisboa

Palácio do Machadinho - Rua do Machadinho, nº 20 | 1200-707 Lisboa

Telefones 21 394 43 00 | 88 | 21 394 44 | 16 | 17 | 18 | 19 | 21