

Projecto “Ganhar Mobilidade/ Prevenir Acidentes”

Sabe se está em risco de sofrer uma queda?

**VAMOS AJUDA-LO A CONHECER A SUA SITUAÇÃO
E A SABER O QUE FAZER PARA EVITAR CAIR**



INSCRIÇÕES ABERTAS

**APÓS INSCRIÇÃO SERÁ
CONTACTADO PELO
CENTRO DE SAUDE PARA
FAZER UM RASTREIO
MÉDICO EM DATA E
LOCAL A DESIGNAR**

**SE TEM MAIS DE 55 ANOS VENHA CONHECER
QUAL É A SUA SITUAÇÃO!**

INSCREVA-SE NA JUNTA DE FREGUESIA DE SANTA CATARINA

A PARTIR DO DIA 4 DE SETEMBRO

ATÉ AO PREENCHIMENTO DAS VAGAS EXISTENTES

DOCUMENTOS A APRESENTAR NO ACTO DA INSCRIÇÃO:

**CARTÃO DE ELEITOR , O CARTÃO DE SAUDE E UM ATESTADO MÉDICO
EM COMO PODERÁ FREQUENTAR AS AULAS**

 GOVERNO CIVIL DE LISBOA



Lisboa Clube Rio de Janeiro



Junta de Freguesia de
Santa Catarina



Centro Saúde Luz Soriano