



## **Comunicado Operacional N.º 1/2009**

**Data: 06JAN09**

Refª: Comunicado Técnico Operacional Nº 01/2009, da ANPC.

### **ASSUNTO: SITUAÇÃO METEOROLÓGICA ADVERSA – Tempo Frio**

#### **1. INFORMAÇÃO METEOROLÓGICA E HIDROLÓGICA**

De acordo com as previsões do IM, o território do continente irá ser influenciado nos próximos dias pela acção de uma massa de ar polar inserida na circulação de um anticiclone localizado nas Ilhas Britânicas, trazendo ar seco e frio.

Deste modo, a situação meteorológica nos próximos dias (até 10JAN) caracterizar-se-á, principalmente, pelo seguinte:

- Descida das temperaturas, em especial da mínima para valores que em vários locais podem ser negativos;
- Vento fraco (até 20 km/h), soprando moderado a forte (até 45 km/h) nas terras altas (aumentando, assim o desconforto térmico);
- Formação de gelo ou geada;
- Ausência de precipitação até 6ªfeira (09JAN), sendo possível a partir desse dia a ocorrência de aguaceiros fracos que poderão ser de neve acima dos 500 metros.

#### **2. EFEITOS EXPECTÁVEIS**

- As temperaturas baixas, conjugadas com o vento moderado a forte nas terras altas, poderão provocar a sensação de um aumento do desconforto térmico, exigindo cuidados acrescidos, em especial, para a população mais vulnerável.
- Formação de gelo em estradas com pouca incidência de raios solares.



### **3. ACTIVIDADE OPERACIONAL**

- Foi activado por parte da Câmara Municipal de Lisboa o “Plano de Contingência Para a População de Rua Perante Vagas de Frio”;
- Vai ser efectuada por parte do Regimento de Sapadores Bombeiros conjuntamente com a Polícia Municipal, o Serviço Municipal de Protecção Civil e os Corpos de Bombeiros Voluntários da cidade de Lisboa, acções de sensibilização junto da população, envolvendo outros Agentes da Protecção Civil em articulação com as Juntas de Freguesia;

### **4. MEDIDAS DE PREVENÇÃO E PROTECÇÃO A ADOPTAR PELA POPULAÇÃO**

#### **a. Recomenda-se à população a tomada das necessárias medidas de precaução e especial atenção:**

- Mantenha-se atento aos noticiários da Meteorologia e às indicações da Protecção Civil transmitidas pelos órgãos de comunicação social.
- À condução de veículos, nomeadamente nas vias propensas à formação de gelo, aumentando o perigo de acidentes rodoviários, pelo que se aconselha velocidades baixas;
- Use várias camadas de roupa em vez de uma única peça de tecido grosso. Evite as roupas muito justas ou as que façam transpirar;
- O ar frio não é bom para a circulação sanguínea. Evite as actividades físicas intensas que obrigam o coração a um maior esforço;
- Se suspeitar que você ou alguém que o rodeia está com sinais de hipotermia (corpo frio com tremuras, pele roxa e falta de reacção) ligue imediatamente para o 112.

#### **b. Recomendações com o aquecimento do lar:**

Nesta altura do ano, dadas as condições atmosféricas, em que se prevê mais frio e uma conseqüente maior utilização de sistemas de aquecimento, a população deve minimizar os riscos que muitas vezes lhes estão associados. Aquecer o lar pode provocar incêndios ou intoxicações – Siga os conselhos da Protecção Civil:



- A combustão liberta gases tóxicos – não se esqueça que a ventilação é muito importante;
- Se utiliza aquecedores desligue-os antes de substituir a garrafa de gás;
- Evite secar roupa no aquecedor;
- Afaste o aquecedor de cortinados, tecidos ou mobílias;
- Não se aproxime muito do aparelho;
- Se utiliza lareiras, use um resguardo próprio para evitar que qualquer faísca salte para fora;
- Tenha um anteparo fixo para impedir uma possível queda de pessoas para o seu interior, especialmente crianças ou idosos;
- Nunca use petróleo, gasolina ou álcool para atear a lareira;
- Mantenha a chaminé sempre limpa;
- Se ocorrer um incêndio, chame imediatamente os bombeiros.

**O Regimento de Sapadores Bombeiros, a Polícia Municipal e o Serviço Municipal de Protecção Civil, em ligação com o Comando Nacional de Operações de Socorro, continuará a acompanhar permanentemente a situação em estreita colaboração com o Instituto de Meteorologia, difundindo os comunicados que se julguem necessários.**

Lisboa, 06 de Janeiro de 2009

Ø Comandante do RSB

Joaquim de Sousa Pereira Leitão