



* Nº de Vagas Limitadas



SEMANA DO IDOSO 21 A 29 DE MAIO

Dirigido à população da freguesia com + 55 anos de idade

21 MAIO - Sábado

Parque Polivalente de Santa Catarina

> 09h/13h – 14h/18h | Rastreios de Saúde

23 MAIO - 2ª Feira

Parque Polivalente de Santa Catarina

Largo do Carmo

>10h30 | Aula de Yoga “UNISABER”

>15h00 | Visita ao Museu Arqueológico do Carmo - Largo do Carmo- * **inscrição na Junta de Freguesia, a partir de 9 Maio – nº de vagas limitado.**

24 MAIO - 3ª Feira

Espaço Chiado - Rua da Misericórdia nº 12

19h00| Fado In Chiado – Espaço Chiado - * **inscrição na Junta de Freguesia, a partir de 9 Maio - nº de vagas limitado.**

25 MAIO - 4ª Feira

Na Junta de Freguesia

➤15h00 | Tarde Dançante - Espaço de Santa Catarina

26 MAIO - 5ª Feira

Na Junta de Freguesia

> 15h00 | Workshop “Violência no Idoso”- Policia de Proximidade

27 MAIO - 6ª Feira

Jardim Zoológico

> 10h00 | Jardim Zoológico – traga a sua merenda para fazermos o piquenique de Santa Catarina. - * **inscrição na Junta de Freguesia, a partir de 9 Maio - nº de vagas limitado.**

29 MAIO - Domingo

> 08h30 | **Passeio “Lisboa – Coruche – Lisboa” * inscrição na Junta de Freguesia, a partir de 9 de Maio - nº de vagas limitado.**

Jardim Zoológico

27 MAIO | 10 HORAS

Dirigido à população da freguesia com + 55 anos de idade

Traga a sua merenda para nos
juntarmos todos no piquenique de
Santa Catarina !!!

APARECE!

Inscrições :

A partir de 9 de Maio

Na Junta de Freguesia de Santa Catarina

(Nº de Vagas limitado)



Aula de Yoga & Visita ao Museu Arqueológico do Carmo

23 de Maio|10 HORAS

Aula de Yoga - UNISABER

Dirigido à população da freguesia com + 55 anos de idade



23 de Maio |15 HORAS

Museu Arqueológico do Carmo

Dirigido à população da freguesia com + 55 anos de idade

Inscrições (Museu Arqueológico):

A partir de 9 de Maio

Na Junta de Freguesia de Santa Catarina
(Nº de Vagas limitado)



TARDE DE FADOS

24 de Maio|19 HORAS

No Espaço Chiado – Rua da
Misericórdia nº 1

Dirigido à população da freguesia com + 55 anos de idade

Inscrições:

A partir de 9 de Maio

Na Junta de Freguesia de Santa Catarina

(Nº de Vagas limitado)



RASTREIO MÉDICO GRATUÍTO

Promovido pela FARMÁCIA ESTACIO DO COMBRO e dirigido à população da Freguesia com + 55 anos de idade

No âmbito da “Semana do Idoso”



VISÃO

AUDIÇÃO

COLESTEROL

GLICEMIA

TENSÃO ARTERIAL

21 Maio | Sábado | Das 9H00 às 18H00| Parque Polivalente de Santa Catarina

P A S S E I O A C O R U C H E

Dirigido a Pensionistas, Reformados e Idosos da Freguesia

DIA: 29 de Maio

PARTIDA: 08h30

S. Bento, em Frente à Assembleia da República

ITINERÁRIO: Lisboa | Coruche - Lisboa

Passeio com Almoço, Lanche e Tarde Dançante Incluídos

Cada Utente Comparticipará com 7,5€



Inscrições :

A partir de 9 de Maio

Na Junta de Freguesia de Santa Catarina

(Nº de Vagas limitadas)