



A Junta de Freguesia de Sta. Catarina vai estabelecer, com a Dra. Helena Mendes, um protocolo na área dos cuidados de saúde complementares abrangendo as seguintes terapias:

▪ **Osteopatia e Terapia Bowen**

Estas terapias contribuem para o relaxamento músculo-esquelético, potenciando mudanças estruturais e auto-correctivas no corpo.

Elas possibilitam melhorias num vasto leque de queixas musculares e articulares que originem restrições de movimentos ou dor. Têm assim bons resultados no **tratamento da coluna vertebral, bacia, ombros, braços, mãos (ex: túnel do carpo), pernas, joelhos, e pés (ex: joanetes).**

A Terapia Bowen, por ser muito suave e abrangente, obtém também **melhorias significativas na sintomatologia de outras patologias nomeadamente; asma, congestão das vias respiratórias superiores, sinusite, dores de cabeça, stress, artrite, esclerose múltipla, fibromialgia, parkinson, etc.**

Como é um tratamento suave tem a possibilidade de ser aplicado de forma eficaz em recém-nascidos, e em pessoas mais frágeis ou de idade avançada.

▪ **Drenagem Linfática**

Está indicada para **tratamento de edemas por insuficiência venosa ou linfática (ex: pernas inchadas), assim como para edemas pós-traumáticos.**

HORÁRIO DE ATENDIMENTO: 4^{as} FEIRAS (MARCAÇÃO PRÉVIA)

DAS 10H00 ÀS 13H00 E DAS 15H00 ÀS 19H00

Este protocolo, de âmbito social, visa prestar à população cuidados de saúde de comprovada eficácia a preços reduzidos.

Obtenha mais informações nesta Junta de Freguesia presencialmente ou pelo telefone 21 392 98 00/04/05



Dr.^a Helena Mendes – 96 655 47 17
Consultas de Terapias:

- Osteopatia
- Terapia Bowen
- Drenagem Linfática

HORÁRIO DE ATENDIMENTO: (MARCAÇÃO PRÉVIA)

2^{as} FEIRAS | 10H00 ÀS 13H00 e 15H00 ÀS 19H00

Preçário:

Eleitores/ Moradores – 17,50€ (1^a Consulta – 25,00€)

Outros – 25,00€ (1^a Consulta – 30,00€)

- **Shiatsu**

HORÁRIO DE ATENDIMENTO: (MARCAÇÃO PRÉVIA)

2^{as} FEIRAS | 10H00 ÀS 13H00 e 15H00 ÀS 19H00

Preçário:

Eleitores/ Moradores – 25,00€

Outros – 32,50€

**Obtenha mais informações nesta Junta Freguesia
presencialmente ou pelo telefone 21 392 98 00/04/05**